

Autunno... tempo di ripartire con altruismo e solidarietà



Scoprire, conoscere... agire!

Ogni volta che compi un gesto altruista hai un'opportunità per crescere come persona, conoscere cose nuove e scoprire attraverso l'incontro con l'altro. Fare volontariato, nelle accezioni che può assumere, è un ottimo modo per esplorare in compagnia spazi che ampliare al cambiamento, per imparare abilità e come strumenti di vita o da poter lavorare nel lavoro. Questa la filosofia che ha portato alla nascita della rubrica "**CHI CERCA TROVA**": condividere buone notizie e buone pratiche. Seguici, esplora e ripartiamo insieme dai valori primari.

Intrattenimento alla Domus Lucis: la compagnia che fa bene a tutti



Ogni mercoledì, giovedì e venerdì alle ore 15:30 alle 17:30

Ti piace intrattenere gli ospiti conversando, leggendo un giornale o un libro? Hai voglia di fare compagnia a delle simpatiche signore anziane e con disabilità? Loro ne sarebbero felici!

Aspettiamo anche te!

[Partecipa](#)

Intrattenimento alla Domus Lucis: Gioca a scacchi con Leo



Ottobre 2022

Leo è un ospite della Domus Lucis che ama giocare a scacchi
Un'occasione per fare quattro chiacchiere e passare qualche ora diversa dal solito

[Scopri di più](#)

Eventi culturali: "Spazio Trieste" vi offre la "Parete Sospesa"



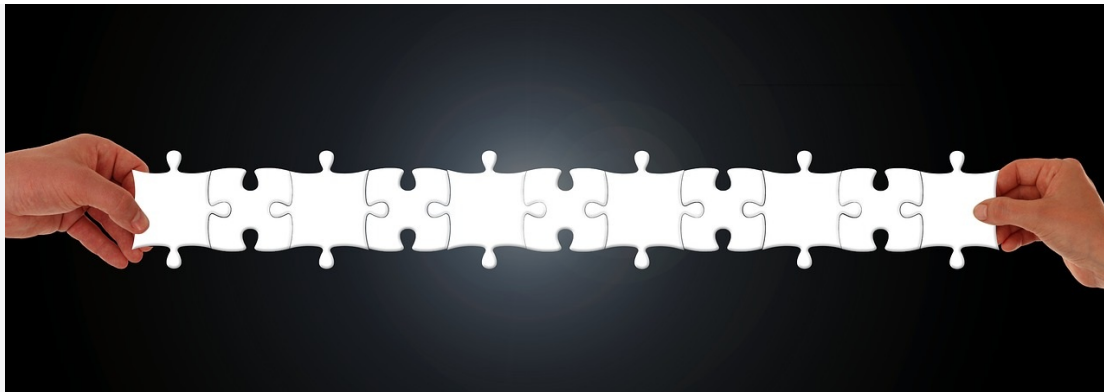
Ottobre 2022

Hai fatto belle fotografie o dei bei quadri? **"Spazio Trieste: da condividere"** ti offre la possibilità di esporre le tue creazioni sulla sua "Parete Sospesa". "Spazio Trieste" con la "Parete Sospesa" si trova in quella che è anche la sede della rete di associazioni del Terzo Settore (AIL, ADMO, LAV, Legambiente e TriesteAltruista) in Via Donizetti 5/a. Vuoi saperne di più?



[Scopri di più](#)

La filiera della solidarietà



Tessere la rete Odv - sedici associazioni di Trieste si mettono insieme per creare valore per le persone e le comunità presenti e future. Vuoi saperne di più?

tesserelarete@gmail.com

Filiera della reciprocità - buone pratiche di scambio, condivisione e cooperazione:

- ADMO - Associazione donatori midollo osseo
- AIL - Associazione italiana contro le leucemie
- LAV - Lega anti vivisezione
- LEGAMBIENTE - Circolo verde azzurro
- TRIESTEALTRUISTA

Ci trovi nello Spazio Trieste di Via Gaetano Donizetti 5/A

C'è bisogno anche di te!



Ottobre 2022

L'associazione sta cercando volontari che svolgano attività di segreteria: Ai volontari è richiesto di svolgere lavoro di back office dell'associazione, fra cui l'inserimento dei dati inerenti alle attività associative, la loro archiviazione, un supporto alla tenuta ordinata dei vari registri, del rendiconto, etc.

Aspettiamo anche te!

[Scopri di più](#)

Riciclo e recupero con TriesteAltruista

Il riciclo è un valore, ciò che **scartiamo** è



una **risorsa** .

Nella nostra sede raccogliamo:

- tappi di plastica,
- tocchi di zucchero
- stoffe, jeans, ombrelli rotti e cravatte,
- occhiali.

Gli oggetti raccolti del volontariato a supportare progetti nel mondo.
Per saperne di più...

[Partecipa](#)

Dì la tua e ascolta la loro... sempre in modo costruttivo!

Segui i nostri social così puoi interagire in prima persona ed essere aggiornato in tempo reale su tutto quel che riguarda **TriesteAltruista**, quindi attività di volontariato, notizie su altre Associazioni, post Facebook, iniziative speciali e molto molto altro ancora!



TriesteAltruista OdV

Via Gaetano Donizetti 5/A, 34133, Trieste

Questa email è stata inviata a {{contact.EMAIL}}
L'hai ricevuto perché sei iscritto/a alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)

